



# Meet'n'Eat

Frühstückspause  
für Schwangere und Frauen mit  
Kleinkindern

Herzlich  
Willkommen!

# Die Schwangerenberatung lädt ein!

Einmal im Monat freitags von 10 bis 11:30 Uhr

**18. September 2026**

**Guter Start in die Kita-Zeit**

-Ablösung gut gestalten  
mit Simone Mast von der  
Erziehungsberatungsstelle

**14. August 2026**

**Kreativ-Zeit**

Schnullerketten  
selbstgemacht

**16. Oktober 2026**

**Ein- und Durchschlafen**

Erfahrungsaustausch und  
gemeinsame Ideensammlung

**13. November 2026**

**Gesunde Zähne von**

**Anfang an**

mit Diana Brod  
von der LAGZ

**04. Dezember 2026**

**Vorweihnachtlicher Treff**

mit leckeren Waffeln  
für Babys und Mamas

Im Ev. Gemeindezentrum in  
Lützel  
Bodenschwingstraße 8  
56070 Koblenz

Anmeldung möglich unter:  
0261 988570 10  
schwako-koblenz@ekir.de

Gerne auch einfach vorbeikommen!

**Diakonie**   
Evangelischer Kirchenkreis  
Koblenz

*Die Teilnahme ist kostenfrei!*